

Ayudando a una madre se consolida una familia

Otoño 2022



El año pasado, atendimos a 198 familias y dimos la bienvenida a 61 niños.



QUERIDOS AMIGOS,

Con mucha ilusión compartimos con vosotros este nuevo boletín. Queremos destacar el modo con el que AYUVI sigue cumpliendo sus objetivos a favor de la vida y las familias desfavorecidas. Llevamos ya 27 años en esta labor y queremos agradecer a todos vuestro apoyo.

Las actividades que realizamos en AYUVI tienen dos líneas de actuación. Destacamos la formación maternal que va dirigida principalmente a las madres. Contamos con profesionales que ponen a disposición de las familias sus conocimientos, su tiempo y su saber hacer. Gracias a ellos, se realizan sesiones mensuales en las que se les asesora en la relación con sus hijos y su adecuado desarrollo. El equipo está formado por: pediatra, matrona, psicóloga, terapeuta, asesora de lactancia y trabajadora social.

La formación laboral se realiza a través de cursos y/o talleres según de la motivación y capacidades de cada uno. En las siguientes páginas explicamos estas actividades con más detalle.



Curso de “Excelencia Doméstica”

Este curso se imparte por la empresa “Hogarizarte” y como profesora contamos con Beatriz Sangil, que nos explica: “Es una formación específica para empleadas de hogar en donde prima la excelencia en el servicio de limpieza, formación de las habilidades y competencia para realizar las tareas del hogar de manera profesional, cuidando de las personas y cuidando las cosas. Va sostenida en tres pilares: competencia, aspecto personal y actitud ante el trabajo. Además se les enseña técnicas básicas de limpieza para economizar tiempo y ser más eficientes”

Una participante en el curso nos envió una carta para explicarnos que había conseguido un trabajo, agradeciendo a AYUVI y a la profesora por la formación y el apoyo recibido:

“La formación en limpieza en el hogar, no solo me ha ayudado para aplicarlo en mi trabajo, sino también en mi propia casa, ya que durante “el hacer” tengo en cuenta el aprendizaje adquirido, por ejemplo, los tips (trucos) que nos expusieron en la gestión del tiempo, en donde debíamos hacer una programación de las actividades e ir tomando apuntes sobre el tiempo que demandan y, en este sentido, ir mejorando los tiempos de respuesta. También algunos detalles en los cuales no me había fijado como por ejemplo la limpieza de las esquinas, al hacerlo, cambia notablemente.”

Curso de Primeros Auxilios

Otra sesión formativa que impartimos es el “Curso de Primeros Auxilios y Soporte Vital” donde las madres aprenden técnicas y principios básicos de actuación ante una emergencia. El curso es impartido por una instructora certificada.

Actividades con las familias

Día de la Madre: En AYUVI, el Día de la Madre es un motivo de celebración muy especial. La pandemia no nos impidió celebrarlo pero este año con mascarillas, pudimos entregar un regalo a cada madre, acompañado con una bolsa de alimentos para elaborar un exquisito menú y celebrar en familia. Muchas de las madres compartieron con nosotras la manera en que se celebra este día en su propio país, lo cual reafirma y apoya la idea de que, la maternidad es universal.

Otras actividades que también generan especial alegría son: la visita al zoo, y la celebración de la Navidad, donde los niños reciben regalos de Reyes gracias a la iniciativa de Elfos y Calcetines. Con estas actividades favorecemos que las familias se relacionen, forjen amistades y pasen momentos muy agradables.



Eventos y acciones solidarias

En AYUVI hemos llevado a cabo acciones solidarias con el apoyo de los socios, colaboradores y simpatizantes, para la promoción de AYUVI y recaudar fondos.

El año pasado, pusimos en marcha la caja solidaria de dulces navideños. Debemos decir que gracias a vuestra colaboración resultó todo un éxito y “de verdad no nos quedó ni una caja”. Aprovechamos para invitaros a realizar vuestros pedidos y reservas. Encontrareis más información a partir del 2 de noviembre en nuestra página web y en Instagram.

Por tercer año con gran éxito, hemos celebrado en el Real Aeroclub de Golf de Vigo, un Torneo Solidario, con entrega de estupendos premios y sorteos de regalos.

En el mes de mayo, tuvimos la Jornada de puertas abiertas para divulgar la labor que realizamos, y enseñaros la modernización de nuestras instalaciones. Los asistentes manifestaron que los cambios además de ser muy notables, transmiten serenidad y acogida.



Noticias y presencia en los medios

AYUVI está cada vez más activo en los medios. Este año hemos crecido en visitas y likes en Instagram y Facebook. En Google hemos recibido una excelente puntuación. Recientemente tuvimos presencia en la TV de Galicia, con un pequeño reportaje informando de nuestra labor, para el programa “Polo camiño da Fe” emitido el día de la madre.

Nuevos proyectos e iniciativas

Este año se están poniendo en marcha nuevos proyectos:

- “Compartiendo Talentos”: taller de madres para compartir experiencias y habilidades.
- “Banco de profesionales”: búsqueda de profesionales voluntarios para asesorar a las madres en cuestiones puntuales
- “Coaching Personal”: acompañamiento para la consecución de objetivos

Donativos

Para colaborar con un donativo se puede hacerlo online en ayuvi.net o por transferencia:
ES14 2080 5000 6330 4026 1687

Conoce a un colaborador y madre en AYUVI

El Dr. García Burriel, Pediatra, quien fue el coordinador de Pediatría de la Unidad Digestivo-Infantil del Hospital Álvaro Cunqueiro, nos explica un poco su experiencia con AYUVI.

¿Desde cuándo colabora Ud. Con AYUVI?

Pues quizás desde el año 2002, aunque ya se desdibuja un poco la fecha, son muchos años recibiendo a madres y padres, para ayudarles a resolver sus dudas.

¿Con qué frecuencia viene impartiendo las sesiones?

Normalmente se imparten cada mes excepto en el periodo vacacional.

¿Cuántas madres/padres acuden a las charlas?

No siempre acude el mismo número, pero aproximadamente entre 12 y 15 madres, de las cuales 1/3 vienen acompañadas de sus parejas o maridos.

¿Cuáles son las cuestiones que tienen más interés para los padres?

Suelen ser problemas de los primeros meses de vida, relacionados con la alimentación o problemas del sueño, a veces son problemas más específicos: intolerancias alimenticias, alergias, pieles atópicas, vacunas. ...

Un pajarito me ha dicho que tiene bastante seguidoras,

¿a qué puede ser debido?

Aquí él no responde, quizás por humildad, pero yo creo que la respuesta nos la dan las madres cuando terminan sus sesiones: "tiene mucha paciencia, son sesiones prácticas, nos tranquiliza y da ánimo."

Le agradecemos su colaboración de tantos años y que pueda seguir haciéndolo muchos más.



Sobre estas sesiones con el pediatra también entrevistamos a una madre, Niccalsi Yanina, que nos cuenta su experiencia:

¿Suele Ud. acudir con regularidad a las sesiones del Dr. Burriel?

Si, por supuesto, son mensuales y procuro no perderme ninguna.

¿Le resultan de utilidad las charlas, le parecen prácticas?

Desde luego, son muy prácticas, por cuanto asistimos con nuestros niños y nos orienta sobre muchas cosas. Nos despeja las dudas que tenemos sobre la administración de los medicamentos, alergias, vacunas, alimentación correcta, leches que debemos darles en función de la edad, etc.

¿Sobre qué temas le parecen más interesantes las preguntas?

Cualquier tema es interesante porque te ayuda a saber cuidar mejor a tu hijo. Y además el Dr. tiene mucha paciencia y explica muy bien.

¿Quieres añadir algo más sobre las sesiones?

Pues yo diría que "no lo saquen de ahí," sobre todo a las madres primerizas nos viene muy muy bien.



Voluntariado + Colaboración

AYUVI cuenta con el apoyo de varios voluntarios y personas generosas que nos donan tiempo y/o recursos para realizar nuestra labor. Ahora que remite la pandemia, reanudaremos las campañas de recogida de leche y pañales en colaboración con colegios y otras entidades. Siempre hay necesidad de cunas, coches en buen estado, ropa, pañales, comida, etc. Esperamos seguir contando con esta magnífica colaboración, imprescindible para seguir adelante.